

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

MUÉVETE, SUPÉRATE,
DISFRUTA



PARA TODAS LAS
EIDADES Y NIVELES

Curso
26-27

INSCRIPCIONES - CURSO 26-27

INFORMACIÓN GENERAL

Curso de octubre a mayo. Inscripción a curso completo
No se permiten bajas una vez comenzado el curso.

INSCRIPCIONES EN SEPTIEMBRE

- Del 7 al 9 - Abonad@/empadronad@
- Del 10 al 13 - NO abonad@/ NO empadronad@

HORARIO

- L-V 8:30-21:30 h S 9:30-20:30 h D 9:30-13:30 h

¿COMO ME APUNTO?

- App RESASPORTS o www.galarkide.com con **usuario y contraseña personal**
- Cumplimentando la **FICHA** y entregando **titularidad bancaria**
Se puede enviar a info@galarkide.com o entregar en recepción



www.galarkide.com Telf. 948 31 75 28
info@galarkide.com ESQUIROZ



ESCUELAS DEPORTIVAS

Curso	Edad	Horario	Importe
KARATE	desde 5 años	M - J 17:15 - 18 h	 18 €/mes abonado@ empadronad@ 24 €/mes otros compromiso 8 cuotas oct-may 
DANZAS URBANAS	desde 6 años	M - J 18 - 19 h	
GIMNASIA RITMICA	4-7 años	L - X 17:30-18:30 h	
	8-12 años		
	Juegos deportivos	2 h/sem. A definir según conjunto	
	Nacional base absoluto		
OTRA MIRADA RITMICA	Pers. con discapacidad intelectual desde 6 años	M-J 15:30h M-J 16:20h M -J 17:10h	28 €/mes abo. / emp. 31 €/mes otros

*Compromiso al curso completo - 8 cuotas

ACTIVIDADES ADULTO-JUVENIL

Curso	Edad	Horarios
YOGA	+16	Martes 19-20:30 h <i>Raquel</i>
PILATES	+16	L - X 9:00 h y 10:00 h <i>Nieves</i> L - X 18:30 h y 19:30 h <i>Yesa</i> M - J 9:30 h <i>Josu</i>
SUELO PÉLVICO	+16	L - X 17:30-18:15 h <i>Itziar</i>
GIMNASIA SUAVE Envejecimiento activo	+60	L - X 9:00 h <i>Josu</i> M -J 9:00 h <i>Nieves</i>
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	+14	M -J 14:30 h y 17 h <i>Cesar</i>
BODYFIT	+14	L - X 18:30 h y 19:30 h <i>Cesar</i> M - J 10:30 h <i>Josu</i>
CICLO INDOOR	+14	L - X 17:30 h <i>Cesar</i> L - X 18:30 h y 19:30 h <i>Josu</i> M - J 9:30 h <i>Mauri</i> M - J 18 y 19 h <i>Julio</i>

Curso	Edad	Horarios
CROSS TRAINING	+16	M - J 11:30 h Cesar M - J 18, 19 y 20 h Cesar
FITBOX	+14	L - X 17:30 h Josu
MOVILIDAD Y ESTIRAMIENTOS	+14	L - X 20:30 h Josu
DANZAS URBANAS	+12	M - J 19 h Iñaki
DEFENSA FUNCIONAL	+12	M - J 20 h Iñaki
BOXEO JUVENIL	12-16	M - J 17:30-18:30 h Adei
21 €/mes abonado@ - empadronad@ 27 €/mes no abo. - no emp. Compromiso de octubre a mayo (8 cuotas)		



ACTIVIDADES ADULTO-JUVENIL

Curso	Edad	Horarios
BOXEO	+16	M - J 18:30-20 h Adei
30 €/mes abonado@ - empadronad@ 35 €/mes no abo. - no emp. Obligatorio sacarse anualmente la LICENCIA federativa.		
KANGOO JUMP	+12	M - J 15:30 h Lizy
40 €/mes abonado@ - empadronad@ 45 €/mes no abo. - no emp		
PÁDEL	+5	1 hora por semana. Grupos por: Nivel y disponibilidad horaria. Escuela Cristina Torrens
30 €/mes niñ@s - 35 €/mes adultos SOLO PARA ABONAD@S Y/O EMPADRONAD@S		

*Compromiso al curso completo - 8 cuotas

ABONO ANUAL

Incluye uso de:

- Sala fitness (desde 16 años cumplidos)
- Frontón - squash - pádel
- Piscinas de verano (Salinas-Esquiroz)
- Merenderos y barbacoas todo el año
- Invitaciones y otros descuentos



TARIFAS

Niños (5-15 años)

- Empadronados/as CENDEA
53,80 €/año
- No empadronados/as
130 €/año

Adultos (16-64 años)

- Empadronados/as CENDEA
Matrícula GRATIS
119 €/año ó 10,9 €/mes
- No empadronados/as
Matrícula 46,50 €
225,50€/año ó 20 €/mes

Pago mensual obligatorio 12 cuotas

Mayores de 65 años

- Empadronados/as CENDEA
53,80 €/año
- No empadronados/as
130 €/año

**Tarifas especial para empresas ubicadas en la Cendea de Galar, familias numerosas empadronadas, así como a personas con discapacidad (>33%)*

Polideportivo Cendea de Galar Galar zendeako polikiroldegia

INSTALACIONES:

- Sala fitness
- Frontón
- Squash
- Pádel
- Pista poliderportiva
- Salas de actividades
- Piscinas de verano
- Merenderos - barbacoas
- Parking



Camino del Soto nº 22 - 31191 - Esquiroz



info@galarkide.com



948 31 75 28



www.galarkide.com

Ven a conocernos – Sacar tu mejor versión

