

Polideportivo Cendea de Galar

NEWSLETTER

Marzo
2024



A lo largo de este último año se han realizado grandes mejoras en el gimnasio.

Agradecemos la buena aceptación que está teniendo y la confianza que día a día depositáis en nuestro personal e instalaciones para realizar vuestros entrenamientos.

MEJORAS REALIZADAS en la sala fitness:

- Instalación nuevo sistema de climatización
- Tapizado de todas las máquinas guiadas
- Adquisición de nuevo equipamiento

Prensa inclinada, Hit thrust, remo sentado, barras olímpicas, discos, bancos, mancuernas hexagonales, etc.

- Adecuación de zona peso libre
- Instalación de suelo de caucho e instalación de espejos
- Reubicación de espalderas y zona de trabajo en suelo
- Ampliación de horario técnicos de sala

Y próximamente... los ABONADOS podrán disfrutar de la app HEXFIT para sus entrenamientos, más información técnicos de sala.



SALA FITNESS RENOVADA



NOVEDADES:

CICLO INDOOR CLASES VIRTUALES



¡¡Completa tu entrenamiento!!

Viernes 10:00 h y 18:00 h
Sábado 10:00 h y 18:00 h



ABONADOS/AS	GRATIS
USUARIOS ACTIVIDADES	1 €/Sesión
OTROS	3 €/Sesión

Inscripciones

RESASPORTS o recepción

Arrancamos en MARZO

CAMPAMENTO DE PÁDEL Y MULTIDEPORTE

Polideportivo Cendea de Galar- Esquiroz

PADEL - FUTBOL - BALONCESTO - VOLEY - JUEGOS
HOCKEY - PING-PONG - BADMINTON - JUEGOS - TORNEOS

TANDA

Del 2 al 5 de ABRIL

Empadronados
Abonados

Otros

Tanda	85 €	95 €
Día suelto	20 €	20 €



Horario de 9 a 14 h.

Servicio de conciliación, entrada desde las 8:30 y salida hasta las 14:30 h

Preparación física

Técnica y reglas de juego de diferentes disciplinas

Para niñas y niños a partir de 4 años. **Grupos mínimos de 8 personas.**



Polideportivo Esquiroz - Telf. 948 31 75 28 - www.galarkide.com
Inscripciones hasta el 24 de Marzo - info@galarkide.com

OS PRESENTAMOS A:

CLUB PADEL ESKIROZ

El club de pádel, con sede en el polideportivo, cuenta con EQUIPO MASCULINO Y FEMENINO SENIOR, compitiendo a lo largo del año en ligas como la COPA REYNO.



¿Eres aficionado/a al PADEL? !!! No lo piense más!!!, el club de Esquiroz te está esperando. Solicita el contacto en recepción y disfruta

PROXIMOS EVENTOS:

EDICIÓN IX EDICIÓN
21KM 1200+

GALAR TRAIL

2024

MEGUIAN EGURRA
MENDI LASTERKETA

SUBIZA

MARTXOAK 3 MARZO

La ELA EXISTE
ConócELA

WWW.GALARTRAIL.COM

Arranque de la
Cendea de Galar
Galar Zendeak udako

Galarkide s.l.u. - Camino del Soto nº 22

Esquiroz - info@galarkide.com - Telf. 948 31 75 28