

ESCUELA GIMNASIA RITIMICA

Escuela

- Lunes y miércoles 17:30-18:25 h 5-7 años
- Lunes y miércoles 17:30-18:25 h 8-12 años

Pre competición

- Lunes 18:30-20:25 h

Competición

- Miércoles 18:30-20:25 h

DANZAS URBANAS

- Martes y jueves 17:30-18:25 h 6-10 años
- Martes y jueves 18:30-19:25 h +10 años

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

- Martes y jueves 16:30-17:25 h +12 años
- Martes y jueves 17:30-18:25 h +12 años

Tarifa hasta 15 años.

Mayores 16 años - tarifa adultos

INICIACION AL FITNESS - GIMNASIO

- Lunes-miércoles 17:30-18:25 h +14 años

Empadronado/a Abonado/a	15 €/mes
Otros	22 €/mes

Inscripción a curso completo.

Grupo mínimo 12 personas

GIM. RITMICA ADAPTADA - OTRA MIRADA

Para niños y niñas con discapacidad intelectual

- Martes-jueves 16:30-17:20 h + 14 años
- Martes-jueves 17:20-18:10 h 6-14 años
- Martes-jueves 18:10-19:00h Competición

TARIFA

27 €/mes empadronados/abonados

30 €/mes otros

Inscripción a curso completo.

ESCUELA DE PÁDEL

Solo para abonados/as y empadronados/as

Niños/as (de 5 a 14 años) grupos 6 personas

Grupos por nivel y disponibilidad horaria

TARIFA 28 €/mes

Inscripción a curso completo. De octubre a mayo

INSCRIPCIONES ONLINE

CURSO 2023-2024

- Empadronados/as 4-6 Sep
- Abonados/as 7-10 Sep
- Otros/as 11-13 Sep

APP - RESASPORTS - WWW.GALARKIDE.COM

Usuarios nuevos: Ficha + DNI + IBAN



info@galarkide.com



948 31 75 28



Camino del Soto nº 22 - Esquiroz



PROGRAMA DEPORTIVO 2023-2024



GALARKIDE

PILATES

+16 AÑOS

- Lunes-miércoles 9:30 h-10:25 h
- Lunes-miércoles 18:15-19:10 h
- Lunes-miércoles 19:15-20:10 h
- Martes-jueves 9:15-10:10 h

GIMNASIA SUAVE

+60 AÑOS

- Martes-jueves 9:15-10:10 h

CICLO INDOOR

+14 AÑOS

- Lunes-miércoles 17:30 h-18:25 h
- Lunes-miércoles 18:30-19:25 h
- Martes-jueves 9:30-10:25 h
- Martes-jueves 13:30-14:15 h
- Martes-jueves 18:30-19:25 h
- Martes-jueves 19:30-20:25 h

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

+12 AÑOS

- Martes-Jueves 16:30-17:25 h
- Martes y jueves 17:30-18:25 h

HIPOPRESIVOS

+ 16 AÑOS

- Lunes-miércoles 17:30-18:10 h

BODYFIT

+14 AÑOS

- Lunes-miércoles 10:30 h-11:25 h
- Lunes-miércoles 18:30-19:25 h
- Lunes-miércoles 19:30-20:25 h

YOGA CLÁSICO

+16 AÑOS

- Jueves 17:30-19 h
- Jueves 19-20:30 h

MARCHA NÓRDICA

+16 AÑOS

- Jueves 10:15-11:45 h - Actividad en exterior
En caso de mal tiempo - pista polideportiva

BOXEO

+16 AÑOS

- Martes-jueves 17:30-18:25 h Iniciación
- Martes-Jueves 18:30-19:25 h Perfeccionamiento

CROSS TRAINING

+16 AÑOS

- Lunes-miércoles 14:30-15:15 h
- Martes-Jueves 18:30-19:25 h
- Martes-Jueves 19:30-20:25 h

CURSO

De octubre a mayo

NOVEDAD- PAGO MENSUAL

Inscripción curso completo.

Empadronado/a Abonado/a	19€/mes
No empadronado/a no abonado/a	25€/mes

Grupos mínimo 12 personas

Solo se permitirá causar baja durante el curso si se completa la plaza, garantizando la continuidad de curso.

INSCRIPCIONES:

APP **RESASPORTS**

o enviando ficha a info@galarkide.com

ESCUELA DE PÁDEL

Solo para abonados/as y empadronados/as

Adultos (desde 15 años) grupos 4 personas.
Grupos por nivel y disponibilidad horaria

TARIFA **32€/mes**

Inscripción a curso completo.

De octubre a mayo

¿TODAVÍA NO ERES ABONADOS/A? Empadronados/as Cendea de Galar **MATRICULA GRATIS**

Gimnasio RENOVADO
Pádel, frontón, squash
Merendero todo el año
Piscinas de verano
Invitaciones
y mucho más!!!



Abono ANUAL empadronados/as

5-15 años + 65 años	51,50 €/año
15-64 años	113,30 €/año ó 10,30 €/mes