

ACTIVIDADES INFANTIL / JUVENIL HAUR ETA GAZTEENTZAKO JARDUERAK

JUDO

+5 AÑOS

- Martes y jueves 17:30 a 18:25 h

SPORT KID'S

+5 AÑOS

- Lunes - Miércoles 17:30 a 18:25 h

DANCE & PLAY KID'S

+5 AÑOS

- Martes - Jueves 17:30 a 18:25 h

CROSS TRAINING JUVENIL

+14 AÑOS

- Martes - Jueves 17:30 a 18:25 h

GIMNASIA RITMICA

- Escuelas

Lunes - Miércoles 17:30-18:25 h 5-7 años

Lunes - Miércoles 17:30-18:25 h 8-12 años

- Precompetición - Lunes 18:30-20:25 h
- Competición - Miércoles 18:30-20:25 h

GIMNASIA RITMICA ADAPTADA

- Martes y jueves 16:30 a 17:25 h +12 años
- Martes y jueves 17:30 a 18:25 h 6-11 años

TARIFAS

Empadronados/as-Abonados/as 13 €/mes
Otros/as 18 €/mes

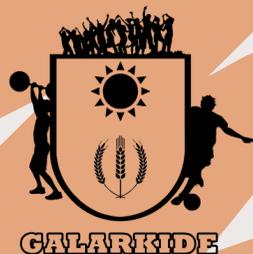
Inscripciones a curso completo.

No se permiten bajas, solo cambio de actividad, siempre y cuando queden plazas.

Actividades de Octubre a Mayo.

Comienzo lunes 3 de Octubre

Grupo mínimo 8 personas.



948 31 75 28



info@galarkide.com

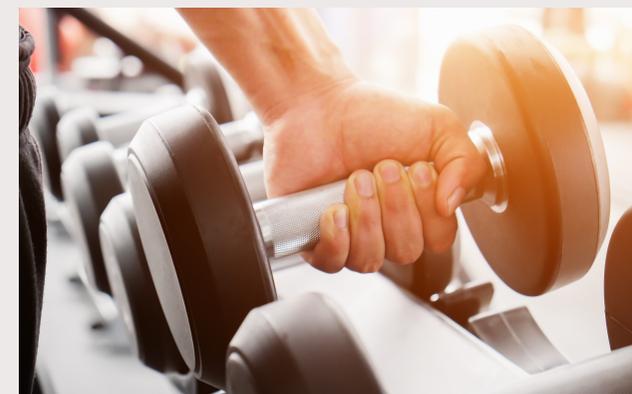


NUEVA WEB
www.galarkide.com

Camino del Soto nº 22
Esquiroz - Navarra

POLIDEPORTIVO CENDEA DE GALAR GALAR ZENDEAKO POLIKIROLDEGIA

PROGRAMA 2022-2023



ACTIVIDADES ADULTOS - JUVENIL

GASTE ETA HELDUENTZAKO JARDUERAK



ESCUELA DE PÁDEL

Solo para abonados/as y empadronados/as

Adultos (desde 15 años) grupos de 4 pers.
Txikis (de 5 a 14 años) grupos de 6 pers.

Se crean grupos por niveles y disponibilidad
Una clase a la semana de 1 hora.

TARIFAS

Adultos 30€/mes

Inscripciones a

Niños 25 €/mes

curso completo.

BONO GALARKIDE

PAGA EL CURSO COMODAMENTE

Inscripción al curso completo.

Facilidad de pago **MENSUAL**

Siempre que estés apuntado a más
de una actividad TU o TU FAMILIA

(Familiares de 1er grado, presentar
fichas de inscripción juntas para
aplicar el pago mensual)

Exclusivo para EMPADRONADOS, abonados
o inscritos en curso 2021-2022.

YOGA CLASICO + 16 AÑOS

- Lunes 11:00 a 12:25 h
- Martes 19 a 20:25 h
- Jueves 19 a 20:25 h

PILATES + 16 AÑOS

- Lunes - Miércoles 9:30 a 10:25 h
- Lunes - Miércoles 18:15 a 19:10 h
- Lunes - Miércoles 19:15 a 20:10 h
- Martes - Jueves 9:15 a 10:10 h

GIMNASIA SUAVE + 60 AÑOS

- Martes - Jueves 9:15 a 10:10 h

ZUMBA + 14 AÑOS

- Lunes - miércoles 20:30-21:25 h
- Martes - Jueves 17:30 a 18:25 h

BODYFIT + 16 AÑOS

- Lunes - Miércoles 10:30 a 11:25 h
- Lunes - Miércoles 18:30 a 19:25 h
- Lunes - Miércoles 19:30 a 20:25 h

CICLO INDOOR + 14 AÑOS

- Lunes - Miércoles 17:30 a 18:25 h
- Lunes - Miércoles 18:30 a 19:25 h
- Martes y jueves 9:30 a 10:25 h
- Martes y jueves 14:15-15:00 h*
- Martes y jueves 17:30 a 18:25 h
- Martes y jueves 18:30 a 19:25 h
- Martes y jueves 19:30 a 20:25 h

BOXEO + 16 AÑOS

- Martes - Jueves 18:30 a 19:25 h

CROSS TRAINING + 16 AÑOS

- Lunes y miércoles 14:15 a 15 h*
- Martes y jueves 18:30 a 19:25 h
- Martes y jueves 19:30 a 20:25 h

HIPOPRESIVOS + 16 AÑOS

- Lunes y miércoles 17:30 a 18:10 h

*Grupos de **MEDIODÍA** opción de combinar 2 días a la
semana entre Cross Training y Ciclo Indoor

TARIFAS CURSO COMPLETO

Empadronado/a Galar 131 €

Abonado/a 165 €

No abonado/a - no empadronado/a 209 €

TARIFAS CURSO COMPLETO

Empadronado/a Galar 95 €

Abonado/a 115 €

No abonado/a - no empadronado/a 152 €

PLAZO DE INSCRIPCION EN SEPTIEMBRE

EMPADRONADOS/AS del 12 al 14*

ABONADOS/AS del 15 al 18

OTROS/AS del 19 al 22

En www.galarkide.com o app RESASPOTS con usuarios/contraseña personal. Nuevos presentar documentación en recepción.

*Empadronados/as: las fechas indicadas son preferentes, se podrá seguir apuntando hasta completar las plazas.

Actividades de Octubre a Mayo. Comienzo lunes 3 de Octubre. Grupo mínimo 12 personas y boxeo e hipopresivos 8 pers.